

Голосистый петушок



В этом выпуске вы узнаете:

1. Новый год, чудесный праздник!
2. Наши успехи в саду
3. Знакомьтесь, наши педагоги
4. Конкурсы
5. Крещенские морозы
6. Профилактика от гриппа

Вот и пролетел еще один год. Пусть он был для кого то и не легок, но все же были и прекрасные моменты. Мы рады вновь приветствовать вас на страничках нашей газеты. Очень приятно, что вы нас читаете, желаем приятного чтения. Всем счастья и новых успехов в наступившем году!!!

***Новый Год – пора желаний
И о будущем мечтаний!
Пусть сбываются отменно
Все желанья непременно!
Море любви, здоровья, смеха -
И во всех делах успеха!***



«Новый год веселый праздник»

**Новый год, Новый год,
Пляшет маленький народ.
Танцевать у нашей ёлки
Мы готовы целый год.**



Новый год самый любимый и долгожданный праздник, как для детей, так и для взрослых. Дети целый год ждут чуда, ждут подарков от Деда Мороза. И конечно готовятся к этому сказочному празднику: учат стихи, песни, хороводы.

Малышей встречала Снегурочка, которая помогла ребятам зажечь праздничную ёлочку. Но проказница Хлопушка решила испортить праздник, забрав волшебные игрушки. На помощь пришёл Дед Мороз. Дети с радостью спели для него песню, рассказали стишки, ну, и конечно, поиграли с Дедушкой.



У детей средних, старших и подготовительной групп праздник прошёл в виде квест-игры «В поисках Деда Мороза». Снегурочка принесла в группу детям рукавичку Деда Мороза, который случайно обронил её. Вместе со Снегурочкой ребята отправились на поиски Деда Мороза, который оставил по саду много следов. Сначала дети пришли в дом Гнома.

Затем следы привели во владения Снеговика. Вместе со сказочными героями ребята отправились дальше, и следы привели их в избушку Бабы Яги. И лишь в четвёртый раз поиски увенчались успехом. Наконец-то Дед Мороз встретился с детьми у новогодней елки, и веселье продолжилось. Дети водили хороводы, играли с Дедом Морозом, рассказывали ему стихи, и в награду получили от Дедушки подарки.



Коляда пришла, всем веселье принесла!

Один из наиболее почитаемых **праздников на Руси – Рождество Христово.**

Пожалуй, нет другого **праздника**, который отмечался бы таким богатством обычаев, обрядов, примет. Святки совпадают с Новым годом – светлым **праздником детворы**, с новогодней ёлкой, переодеваниями, сказочными превращениями, чудесами, всеобщим весельем, шумными гуляниями, весёлыми **колядками.**

Колядки - это специальные песни с пожеланиями богатого урожая, здоровья, согласия в семье. Обычай *«кликать коляду»* был известен по всей Руси: под окнами каждого дома пелись **колядки** с пожеланиями хозяйственного благополучия в будущем земледельческом году; славились хозяева, которые в ответ одаривали **колядующих – пряниками, пирогами, сладостями, мелкими денежками.**

*Коляда, коляда,
Ты подай пирога,
В сундучок монетку,
А в мешок конфетку!*



В нашем детском саду тоже стало традицией проводить зимние Святки. В непринуждённой обстановке дошкольники знакомятся с русскими народными обычаями и традициями, происходит воспитание чувства дружбы и всеобщей радости.

13 января в музыкальном зале прошли Рождественские посиделки. Хороший эмоциональный настрой подарили детям "ряженные" – сотрудники детского сада. Детей встречала радушная Хозяйка. Услышав всеобщее веселье, в гости к Хозяйке заглянули сказочные персонажи: Снеговик, Медведь, Коза, с которыми ребята играли и танцевали. В конце праздника ребята исполнили Песенки-колядки, и Хозяйка преподнесла им угощение.

Наши успехи в саду

В нашем детском саду уже стало традицией проведение конкурса совместных поделок родителей и детей, посвященного Новому году. В этом году решили сделать подарки самому Дедушке Морозу. Смотр - конкурс назвали **"Рукавичка Деда Мороза"**.

Изготовление поделок играет очень большую роль в детском творчестве, поскольку такая деятельность развивает воображение и мышление. Все поделки, представленные на смотр-конкурс, были изготовлены с душой. Дети и родители проявили творчество, фантазию и мастерство. Разнообразен был и материал, который использовали для поделок наши изобретательные родители - бумага и нитки, ткань и вата, фетр, бисер, фольга, мишура.

Дети были заинтересованы порадовать Дедушку Мороза. Результат совместного труда создал особенное предновогоднее настроение. Всего было представлено 94 работы. Из них 21 работа была выбрана победителем в разных номинациях.

Выставка работ получилась очень яркая и праздничная!



Знакомьтесь, наши педагоги!

Сегодня мы в гостях у воспитателя группы № 12 «Акварельки» Усковой Ольги Васильевны.

Ольга Васильевна, как давно вы работаете в системе дошкольного образования?

Мой педагогический стаж 8 лет.

Расскажите, как Вы пришли в профессию?

После школы я поступила в медицинский колледж, где получила профессию фельдшер.

После окончания работала участковым терапевтом. Вышла замуж, родился сын, и нужно было устраивать ребёнка в детский садик. В те годы с местами было трудно и, когда я пришла к заведующей, мне предложили работу воспитателя. Я решила попробовать.

Даже не думала, как увлечёт меня эта профессия. В процессе работы с детьми я поняла, что это моё призвание, и поступила в «Ухтинский педагогический колледж».

Ольга Васильевна, что же привлекает Вас в профессии?

Свою профессию я очень люблю, ведь работа с детьми это уникальная возможность видеть, как из маленького человечка вырастает личность. Дети учат нас по-новому смотреть на этот мир, ведь мы взрослые зачастую не видим, как он прекрасен. Видеть, как они взрослеют, радоваться их успехам. Дети хотят и должны чувствовать, что они любимы, желанны и их ценят. Найти ключ к любой индивидуальности, помочь раскрыться каждому ребёнку - вот главная задача воспитателя.

Известно, что профессия педагога требует постоянного самообразования. Что же является источником ваших знаний?

Я стараюсь идти в ногу со временем, читаю много педагогической литературы, подписана на различных педагогических сайтах. Со своими детьми мы участвуем в разнообразных конкурсах как городского, так и Российского уровня, имеем различные награды. Часто делимся опытом на различных сайтах.

Ольга Васильевна, недавно вы представляли наш детский садик на конкурсе «Воспитатель года 2021», поделитесь своими впечатлениями.



Участие в конкурсе для меня - это один из способов профессионального роста и саморазвития, а также отличная возможность получить новые навыки и опыт.

Моё направление в этом конкурсе было **«Этнокультурное воспитание детей дошкольного возраста»**

В этом году из-за пандемии конкурс проходил в два этапа (очный и заочный).

Первый этап включал в себя четыре конкурсных задания.

1-Оформлению электронного портфолио на сайтах.

2-Визитная карточка педагога.

3-Сочинение на тему «Эффектность или эффективность использования современных электронных образовательных ресурсов в дошкольном образовании»

4-Анкета от педагога.

Второй этап очный:

1- Лучший проект со своими воспитанниками.

2- Открытое занятие

3-Мастер класс.

4-Профессиональный диалог.

Ольга Васильевна, какое впечатление осталось от конкурса?

Я думаю, что всем воспитателям нужно участвовать в различных конкурсах, это дает возможность систематизировать свои знания и направляет к дальнейшим действиям.

Свою статью хочется закончить этими строчками:

**Я выбрала профессию такую,
Что лучше мне на свете не найти.
И с каждым новым годом убеждаюсь,
что я иду по верному пути!**



Статью подготовила:
Зубченко Т.А

Конкурсы



Воспитанники нашего детского сада вместе со своими родителями и педагогами принимают активное участие в конкурсах на различном уровне. Как в муниципальных, так и во всероссийских и международных. В декабре 2020 года муниципалитет города Ухты проводил несколько конкурсов, в которых приняли участие наши воспитанники. 29 декабря 2020 г. состоялись **V городские соревнования «Мой первый робот»** среди воспитанников МДОУ сезон 2020 – 2021 г.

Наш детский сад участвует в соревнованиях второй год подряд. **Тема нынешнего сезона: «Человек труда».** Пять команд воспитанников – представителей дошкольных образовательных учреждений города Ухты в прямом эфире ответили на вопросы жюри. Наш детский сад представляла команда «Рубик» в составе: Платов Денис, Ружанова Алена (9 группа "Сказка") и педагоги Шошкина Наталья Анасовна и Апасова Анастасия Владимировна. Командой был представлен проект «Деревоперерабатывающий комплекс», который стал победителем в номинации "Самый компактный проект".

Желаем побольше творческих проектов нашим юным инженерам!



На муниципальный конкурс **"Зимняя сказка"** было отправлено 14 работ. Новогодние игрушки изготовили совместно с родителями:

воспитанники группы "Почемучки" (средняя группа № 14):

Ткачук Николай (награждён грамотой за II место), Шошкин Тимофей, Валова Анна (награждена грамотой за III место), Тяпичева Варвара, Иванов Дмитрий, Ведерникова Василиса (награждена грамотой за I место), Ливатов Иван;

воспитанники группы "Пчёлки" (средняя группа № 8): Булатов Марат (награждён грамотой за II место), Рочев Артём, Уляшев Захар;

воспитанники группы "Акварельки" (подготовительная группа № 12): Томилова Василиса, Дзюина Маргарита (награждена грамотой за II место).

Воспитанник группы № 2 (1-я младшая): Леканов Юрий (награждён грамотой за III место).

Поздравляем наших участников и победителей!!!

Активное участие наш детский сад принял и в конкурсе **"Вославу Российского флота!"** Некоторые работы наших воспитанников были удостоены призовых мест.



Коллективная работа (подготовительная группа) кружка пластилинографии "Флотилия Петра I. Парусное судно." (руководитель Ярошенко Л.В.) заняла почётное III место.

Коллективная работа кружка "Мукосолька«, "Подводная лодка К 19" (руководитель Евграфова В.С.).



Работа воспитанницы группы "Сказка" (гр. № 9) Ружановой Алёны "Кораблик". Коллективная работа старшей группы № 9 "Сказка" (руководители Артёмов Н.И. и Апасов А.В.) "Парусник".

Работа воспитанника группы "Сказка" (гр. № 9) Размолодчиков Бориса "Военный корабль "Верный".

Работа воспитанника средней группы "Почемучки" (гр. № 14) Шошкина Трофима ""На страже Родины" (руководитель Евграфова В.С.).

Работа воспитанницы средней группы "Почемучки" (гр. № 14) Тяпичевой Варвары" "Быстроходный катер "Россия" (руководитель

Коллективная работа старшей группы " 13 "Российский флот" стала победителем в номинации «Стеновые модели» (руководитель Проценко Е.А.).



Ещё один творческий конкурс проводил муниципалитет г. Ухты в декабре 2020 года. Назывался он "**Чистая планета**". На конкурсных работах участникам предлагалось показать проблемы загрязнения окружающей среды, охраны и сохранения природы. Были представлены работы ребят: Ярошенко Юлия "Чистая планета", гр. № 14; Валова Анна "Чистая планета, гр. № 14; Размолодчиков Борис, гр. № 9; Дуркина Валерия, гр. № 9; Ружанова Алёна, гр. № 9; Михайлов Виталий, гр. № 14, коллективная работа группы №13



Статью подготовила: Иванова Е.Н

Крещенские морозы

*Мерзнут щеки, мерзнет нос,
Мерзнут наши ручки.
Ой мороз, мороз, мороз
Брось ты эти штучки!
Перестань мороз шалить,
Перестань кусаться,
Дай немножко поиграть,
С горки покататься!
Автор: Игорь Белкин*



Новый год ворвался к нам со жгучими морозными денечками. Как правило их еще называют крещенскими. Крещенские морозы – это православный праздник, который верующие отмечают 19 января, в России устанавливаются особенно крепкие морозы.

Когда-то в древности праздник Крещения Господня и Крещенский сочельник были днями крещения уверовавших людей, желавших стать христианами. Конечно же, ради этого совершалось освящение воды. От этого и берет начало традиция раздачи освященной воды верующим. В своем окончательном варианте чин великого освящения воды был установлен на Руси в 1681 году.



В Церкви Христовой вода является веществом Таинства Крещения, в котором человек возрождается для новой жизни с Богом, рождается для Церкви и Царства Божия. Сходя в иорданские потоки, Христос благословляет и освящает водное естество и тем самым обновляет творение, очищает его от последствий греха. Не случайно на богослужении в Крещенский сочельник читается самое начало книги Бытия, повествующее о творении мира, в котором вода играла довольно важную роль.

И в наши дни люди по традиции приходят за крещенской водой, начинают раздавать крещенскую воду после 12 ночи. Не потому, что лень освятить ее раньше, просто чин освящения совершается после Литургии, поэтому и раздача воды начинается после службы, а не в начале или во время ее.

Существует древняя традиция - пить эту воду, окроплять святой водой (или, как она называется в богослужебных книгах, агисмой) свой дом или квартиру. Тем более это уместно сделать в праздник.

Что еще нужно сделать? Искупаться в проруби? Этот обычай стал чрезвычайно популярен, особенно в последнее время, однако нужно помнить, что это именно благочестивая традиция - омыться в водоеме, освященном в праздник. Но будьте осторожны, вода очень холодная.

Проводите в такие праздники чаще время с семьей, ходите в лес, устраивайте посиделки с горячим чаем и веселыми беседами.

Будьте осторожны в январские лютые морозы на улице. В очень холодные дни лучше остаться дома. Но если вы уж решились выйти, то.

Перед выходом на мороз будет разумным нанести на кожу открытых поверхностей (в основном, лицо) специальный крем от мороза. Они создаются на основе жира и прекрасно защищают кожу от мороза и ветра. Наносить крем желательно не позднее, чем за полчаса до выхода на мороз. Ни в коем случае нельзя пользоваться увлажняющими кремами и средствами, потому что в их состав входит вода, которая замерзает на морозе.



Для того чтобы не замерзнуть на улице, нужно знать, как правильно одеваться в мороз. В тепле прежде всего должна находиться голова, уши и шея должны быть закрыты. Одежда зимой должна быть многослойная. Рекомендуется в сильный мороз одеваться по принципу "капусты". Когда одежды много, между ней создается воздушная прослойка, она не дает холоду проникать к телу, а тепло от поверхности тела дольше остается внутри. Для создания многослойности одежды, можно надеть на тело пару свитеров, нижние и верхние штаны, обычные и шерстяные носки.

На ребенка лучше надеть майку, поверх майки надеть водолазку из натурального волокна, хлопка или вискозы, и уже сверху - шерстяной свитер или пуловер.

Хочется также отметить привычку некоторых родителей повязывать на лицо ребенка шарф в морозы. Делать этого не нужно по нескольким причинам. Во-первых, ребенок не получает кислород, и прогулка становится бесполезной. Во-вторых, под шарфом накапливается влага, наилучшая среда для размножения вирусов и бактерий. Для детского личика следует применить защитный детский крем, для губ - бальзам или гигиеническую помаду, а нос можно обработать мазью «Оксолин», которая защитит детей от вирусов и бактерий в эпидемиологический период. Обувь не должна быть в притык, лучше на размер больше и с шерстяным носком. Надеемся наши советы будут вам полезны.

Берегите себя и своих деток!!!

Здоровья и благополучия всем в новом году!



Статью подготовила: Семяшкина Т.В

Осторожно грипп

Простудой можно заболеть в любое время года. Если организм взрослого человека более устойчив к инфекциям, то растущему ребёнку иногда нужна помощь в борьбе с вирусами. Не желая «пичкать лекарствами малыша», многие мамы обращаются за советом не к врачу, а к интернет-поисковикам или опытным бабушкам.

Какие из народных способов реально работают и стоит ли прислушиваться к бабушкиным подсказкам, или это только ухудшит состояние ребёнка?



Действительно ли малыш может разболеться, если замёрзнет на улице? «Действительно, после переохлаждения активизируются вирусы, либо патогенные микроорганизмы, которые провоцируют развитие заболевания». Но переохлаждение может лишь поспособствовать развитию инфекции, а основной причиной является вирус, находящийся в организме ребёнка. Если иммунитет у ребёнка хороший, он не заболеет».

Солевой раствор поможет

«Промывай нос и вирус не зацепится», - увещевают наши бабушки. Действительно, частым симптомом инфекции у детей является насморк. В домашних условиях при проблемах с носом можно делать промывание солевым раствором. «Солевой раствор по своей консистенции очень близок по составу сыворотки крови, поэтому он не рассматривается организмом как нечто чужое. Дополнительно минеральные вещества побуждают клетки мерцательного эпителия на более активный иммунный ответ». Об этом утверждают многие врачи.

Польза солевого раствора велика: слизистая в носу постоянно увлажняется, не пересыхает. Выздоровление происходит быстрее, риск возникновения вторичного воспаления снижается. К тому же, побочных действий от солевого раствора нет.

Помимо борьбы с инфекциями, такой раствор можно применять

и в качестве профилактики. В период повышенной заболеваемости на время адаптации к детскому дошкольному учреждению или при контакте с больным можно по утрам промывать ребёнку нос солевым раствором.

Но педиатр обращает внимание, что перед тем, как воспользоваться данной мерой, необходимо проконсультироваться со специалистом, поскольку каждый ребёнок индивидуален.

Моем руки чисто-чисто! «Мойте руки и инфекции не будет», - уверены наши бабушки. Это правда. О такой простой гигиенической процедуре, как мытьё рук забывать не стоит. Придя с улицы, после посещения туалета, после контакта с купюрами, либо с животным, попросите малыша помыть руки. Это вовсе не означает, что мытьё рук должно стать навязчивой идеей.

СРЕДСТВА ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

<p>РЕПЧАТЫЙ ЛУК</p> <p>Полезные свойства: Богат эфирными маслами, содержит витамины С и В, железо, калий, кальций, магний, марганец, фтор, фосфор, серу, природный антибиотик</p>	<p>ШИПОВНИК</p> <p>Полезные свойства: Обладает мощным бактерицидным действием, а также противовоспалительными свойствами. Используется при нехватке витамина С в организме</p>	<p>БРУСНИКА</p> <p>Полезные свойства: Оказывает тонизирующее, жаропонижающее, антибактериальное, антисептическое действие. Богата сахарами, органическими кислотами, витаминами А, С, Е, В</p>	<p>МАЛИНА</p> <p>Полезные свойства: Оказывает антисептическое, потогонное, жаропонижающее, противовоспалительное и противорвотное действие. Применяется при простудных заболеваниях</p>		
<p>ЧЕСНОК</p> <p>Полезные свойства: Содержит азотистые в-ва, натрий, калий, кальций, магний, кремниевую, серную, фосфорную кислоты, витамин С, D, В и эфирные масла. Оказывает обезболивающее, противомикробное действие, убивает самые разнообразные бактерии</p>			<p>КЛЮКВА</p> <p>Полезные свойства: Применяют при простудных заболеваниях, как укрепляющее средство. Клюкву используют как бактерицидное, жаропонижающее и жаждотояющее средство</p>		
<p>УКРОП</p> <p>Полезные свойства: Укроп содержит витамины группы В, соли железа, калия, кальция, фосфора, сахара. Отхаркивающее средство. Обладает антиоптическим свойством. Лечебными свойствами обладают как зелень, так и семена</p>			<p>ЧЕРНАЯ СМОРОДИНА</p> <p>Полезные свойства: Содержит витамины В, Р, провитамин А (каротин), сахара, фосфорную кислоту, эфирное масло, дубильные вещества, соли фосфора и железа. Используется для лечения кашля, простуды</p>		
<p>КУРКУМА, ИМБИРЬ</p> <p>Полезные свойства: Куркума стимулирует иммунную систему человека, способствует повышению сопротивляемости организма Имбирь оказывает противовоспалительное, обезболивающее действие, повышает иммунитет</p>			<p>ПЕТРУШКА</p> <p>Полезные свойства: Обладает дезинфицирующими и антисептическими свойствами. Оказывает потогонное действие</p>	<p>ЖИМОЛОСТЬ</p> <p>Полезные свойства: Богата витаминами А, В1, В2, С, фосфор, кальций, железо. Используется при ангине, укрепляет иммунитет</p>	<p>ЦИТРУСОВЫЕ</p> <p>Полезные свойства: Плоды citrusовых, особенно лимона и апельсина, богаты витамином С, Р, D, В, провитамин А (каротин), укрепляют иммунитет</p>

Источник: <http://www.mossanepid.ru/>, БСЭ

Напротив, злоупотребление гигиенической процедурой может стать опасным мероприятием для естественной защиты кожи.

Однако как отмечают педиатры, что помимо болезнетворных микробов, на руках присутствуют и другие подвиды бактерий. Некоторые из них создают защитный слой, нейтрализуя действия болезнетворных микробов. Поэтому лучше не использовать антибактериальное мыло.

Чеснок и другие помощники. О пользе чеснока спорят поколения. Одни уверены в его полезных свойствах и готовы постоянно употреблять его в пищу, другие же напротив не переносят его резкий запах и, шутя, говорят, что он помогает только от вампиров. Помимо чеснока, для лечения и профилактики ОРВИ бабушки рекомендуют чай с малиной и лимоном, а также мёд.

«Профилактика ОРВИ подобными средствами не имеет доказательной базы и имеет низкую эффективность», считает педиатр. Но при систематическом приёме, эти продукты помогут поддержать иммунитет. Важно обратить внимание, что некоторые народные средства, такие как лимон, мёд и малина, могут вызывать аллергию. Употреблять их нужно с осторожностью, чтобы не усугубить состояние больного.

Кроме этого, в период заболевания важно много пить. Оптимальный напиток для ребёнка до года, по мнению специалиста, – отвар изюма, а после года – компот из сухофруктов. Температура такого напитка должна быть приблизительно равна температуре тела.

Мы не боеем и вам не советуем! Нередко, когда в семье заболел один из детей, то следом заражаются и остальные. В таких случаях, педиатр рекомендует, по возможности, выделить отдельную комнату для больного, регулярно её проветривать, проводить влажную уборку, не забывать о прогулках на свежем воздухе и о пользе солевого раствора для промывания носа. Специалист отмечает, что вышеперечисленные способы могут служить профилактикой, но стопроцентного способа от заражения не существует. Всё зависит от индивидуального состояния организма. Поэтому, необходимо следить за своим самочувствием и повышать иммунитет.

Воспользоваться советами народной медицины или пойти за помощью к специалистам - решать родителям. Главное, применять бабушкины средства с умом. **Будьте здоровы!!!**

Статью подготовила: Семяшкина Т.В